

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела по
физической культуре и спорту
администрации ГО Ревда
Е.Л. Андреева _____
«___»_____2017г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МАУ СК
«ТЕМП»
Н.К.Баюс _____
«___»_____2017г.

**Положение
о летнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди всех категорий населения г. Ревда.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения г. Ревда проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО) утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение всех категорий населения г. Ревда в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышения уровня физической подготовленности горожан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

II. Место и сроки проведения

Летний фестиваль ГТО проводится 23 июня 2017г, в 10.00 часов на спорт. сооружениях СК «ТЕМП», по адресу Спортивная 4.

III. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования МАУ СК «ТЕМП» и отдел по физической культуре и спорта ГО Ревда.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются учащиеся 6-17 лет, относящиеся ко II, III, IV, V ступеням комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются работники производственных коллективов 18-59 лет (VI-IX ступень), пенсионеры 60-70 лет и старше (X-XI ступень).

К участию фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 17.04.2015 № 507-п «Об организации медицинского сопровождения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения соревнования.

Участники Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

V. Программа фестиваля

Программа Фестиваля включает спортивную программу, которая состоит из тестов I-XI ступеней комплекса ГТО:

Мальчики(юноши)

№	Вид испытания(тест)	I ступень 6-8лет	II ступень 9-10лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на 30м	+	-	-	-	-
	Бег на 60м	-	+	+	+	-
	Бег на 100м	-	-	-	-	+
2.	Бег на 1км;1,5км;2км;3км;	-	1км	1,5км	2км	2км
3.	Смешанное передвижение 1 км.	+1км	-	-	-	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+3мин	+3мин	+3мин	+3мин
	Или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	+	-	-	-	-
	Или Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	-	-
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+	+	+	-
	Наклон вперед из	-	-	-	-	+

	положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье					
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	-	-	-	+	+
8.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во раз)	+	-	-	-	-
	Метание мяча весом 150 г	-	+	+	+	
	Метание спортивного снаряда 700гр	-	-	-	-	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки	-	-	5м	10м	10м
10.	Плавание	15м	50м	50м	50м	50м

Девочки(девушки)

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6-8 лет	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на 30м	+	-	-	-	-
2.	Бег на 60м	-	+	+	+	-
	Бег на 100м	-	-	-	-	+
3.	Бег на 1км;1,5км;2км;3км;	-	1км	1,5км	2км	2км
4.	Смешанное передвижение 1 км.	+1км	-	-	-	-
5.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу	+3мин	+3мин	+3мин	+3мин	+3мин
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+	+	+	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	-	-	-	-	+
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
8.	Поднимание туловища из положения на спине (кол-во раз за 1 мин)	-	-	+	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки	-	-	5м	10м	10м
10.	Плавание	15м	50м	50м	50м	50м

Мужчины

№	Виды испытания (тест)	VI ступень 18-29	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-69 лет	XI ступень 70 лет и ст.
1	Бег на 100м	+	-	-	-	-	-
2	Бег на 2или 3 км, смешанное передвижение	3км	3км	2км	2км	Смешанное передвижение.	Смешанное передвижение

	2км						ение.
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, стул.	3мин	3мин	3мин	3мин	- 3мин	- 3мин
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	-	-	+	+	+	+
6	Прыжок в длину смета толчком двумя ногами	+	+	-	-	-	-
7	Стрельба из пневматической винтовки	10м	10м	10м	10м	-	-
8	Плавание	50м	50м	50м	50м		

Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-69 лет	XI ступень 70 лет и ст.
1	Бег на 100м	+	-	-	-	-	-
2	Бег на 2 км, Смешанное передвижение 2км	2км	2км	2км	2км	Смешанное передвижение	Смешанное передвижение
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, О гимнастическую скамью, стул.	3мин	3мин	3мин	3мин	- 3мин	- 3мин
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+

6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-	-	-
7	Стрельба из пневматической винтовки	10м	10м	10м	10м	-	-
8	Плавание	50м	50м	50м	50м		

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Мишень №8. Количество выстрелов-3 пробных и 5 зачетных. Мишеней -1 пробная и 1 зачетная.

VI.Определение результатов

6.1.Результаты участников определяются в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО.

6.2.Результаты участников будут внесены в сводный протокол Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» при наличии регистрации на сайте ГТО и получении УИН

VII.Условия финансирования

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований (Муниципальное задание МАУ СК «ТЕМП»).

VIII.Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010г.№613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Представители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем организации и заверенным врачом.

Приложение №1 к Положению о летнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в программе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

_____ (наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено Фестиваля комплекса ГТО _____

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)