

Наркотики – это химические вещества, вызывающие изменение психического состояния, большинство из которых относятся к токсинам (ядам).

Наркомания – это не просто болезнь в медико-биологическом смысле, это ещё и образ жизни, это дорога, ведущая в никуда; это разрушение интеллекта, души, тела...

С чего начинается наркомания?

Путь в пропасть начинается с первой дозы. Именно первая доза наркотика преодолевает барьер безопасности, ту границу, которая отделяет нормальную жизнь от падения в чёрную дыру наркомании.

Причины наркомании

- ✓ подросток с низкой самооценкой
- ✓ подросток, обделенный, дружбой, пониманием, любовью, сочувствием
- ✓ подросток, эмоционально незрелый, плохо управляющий своими эмоциями, готовый под влиянием неожиданности или разочарования впасть в отчаяние, панику, тоску.
- ✓ подросток, недостаточно развит умственно, духовно, культурно, не нашедший своего призвания, своего дела.

- ✓ подросток, живущий лишь для удовлетворения своих сугубо эгоцентрических желаний
- ✓ человек, не умеющий делать выбор даже в мелочах, постоянно зависящий от окружающих, а отсюда — постоянно кому-то подражающий.
- ✓ человек со слабой волей, неспособный отказаться от ПАВ
- ✓ подросток, попадая в компанию, где ему нравится, чтобы стать «своим», начинает делать то, что и остальные.
- ✓ любопытство, скука

Наркотик, если его попробовать, хотя бы раз, будет настойчиво требовать повторения этого опыта. Наркоманом может стать любой, кто решится попробовать. Более того, человек становится наркоманом не тогда, когда он в руки взял шприц, а тогда, когда он **разрешил себе это сделать!**

Последствия наркомании

Облик человека, постоянно принимающего наркотическое зелье, далек от привлекательности: гнилые зубы, преждевременное облысение, желтушно-серая кожа, лицо с ранними морщинами — типичный портрет наркомана. Прием наркотика

обязательно приводит к изменению психики человека, что проявляется в грубости, равнодушии к окружающим, жестокости, трудности в общении. Поведение наркомана настолько зависит от этого ощущения сиюминутного удовольствия, что заставить его осмыслить грозящую опасность невозможно. Через определенное время наступает такой момент, когда наркотики нужны ему вовсе не для веселого настроения, а для поддержания относительно нормального самочувствия.

Жизнь без них становится невозможной.

В молодёжной среде существует

миф

«Наркотики делают людей свободными»... **СВОБОДНЫМИ ОТ ВСЕГО:** от любви, от счастья, от уважения, от здоровья, от друзей, от всего, **КРОМЕ САМОГО НАРКОТИКА.** Кажется, что наркотики – это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, открыв эту дверь, она захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой камерке, где о свободе можно навсегда забыть.

Главное, понять, что самое большое наслаждение приносит жизнь, свободная от зависимостей

**Уголовно наказуемы
любые действия с наркотиками:**

- ✓ приобретение
- ✓ хранение
- ✓ транспортировка
- ✓ продажа
- ✓ организация потребления
- ✓ изготовление
- ✓ склонение к употреблению

Наркотики вызывают сильнейшую физическую и психическую зависимость, и человек, пристрастившийся к наркотикам, уже никогда не сможет забыть о них!

Необходимо помнить!

Наркотики могут в два счёта разрушить всё в твоей жизни – уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому – будь твёрд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

ЗНАЙ:

Если у тебя возникли проблемы, то ТЕБЕ помогут:

- ❖ специалисты Кабинета медико-социальной помощи детям и подросткам «Подросток»
- ❖ детско-подростковый врач психиатр-нарколог
- ❖ также ты можешь получить консультацию психолога по телефону

«ПОМОЩЬ»

3-66-76

по будням с 12.00 – 16.00

**НАШИ КООРДИНАТЫ:
ГАУЗ СО**

**«Ревдинская городская больница»
Кабинет медико - социальной помощи «Подросток»**

Адрес: Энгельса, 35, здание детской поликлиники, 2-этаж

Кабинеты №229, 230

Телефон: 3-66-76

Составитель: Каюмова Р. И.
психолог, социальный педагог

ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница»
Кабинет медико-социальной помощи
«Подросток»

ДОРОГА В НИКУДА

Информация для подростков



***Нет абсолютной свободы,
но АБСОЛЮТНАЯ
НЕСВОБОДА
ЕСТЬ!***