

## **ФОРМЫ суицидального поведения у детей и подростков**

1. **«Протестные»** формы суицидального поведения возникают в ситуации конфликта, когда объективное его звено враждебно или агрессивно по отношению к субъекту, в смысл в отрицательном воздействии на объективное звено. «Мечь» -конкретная форма протеста, нанесения ущерба враждебному окружению. Предполагается наличие высокой самооценки и самоценности, активную или агрессивную позицию личности с механизмом трансформации гетероагрессии в аутоагрессию.
2. При поведении типа **«призыва»** смысл состоит в активации помощи извне с целью изменения ситуации. При этом позиция личности пассивна.
3. При суицидах **«избегания»** суть конфликта в угрозе личностному или биологическому существованию, которой противостоит высокая самооценность. Смысл –избежание непереносимой ситуации путем самоустранения.
4. **«Самонаказание»** можно определить как «протест во внутреннем плане личности» конфликт при своеобразном расширении «Я».
5. При суицидах «отказа» мотивом является отказ от существования, а целью – лишение себя жизни.

## **ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ**

**Что можно сделать для того, чтобы помочь**

- **Подбирайте «ключи» к разгадке суицида,**
- **Ищите признаки возможной опасности,**
- **Примите суицидента как личность,**
- **Установите заботливые взаимоотношения,**
- **Будьте внимательным слушателем,**
- **Не спорьте,**
- **Задавайте вопросы,**
- **Не предлагайте неоправданных утешений,**
- **Вселяйте надежду,**
- **Оцените степень риска самоубийства,**
- **Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска,**
- **Обратитесь за помощью к специалисту.**

**Наши координаты:**  
г.Ревда, Энгельса 35,  
Каб.№230

**Телефон «Помощь»**  
3-66-76

**ГАУЗ СО  
«Ревдинская ГБ»  
Кабинет медико -  
социальной помощи  
детям и подросткам**

## **Суицидальное поведение**

**Психология для родителей**

Ревда

# Суицидальное поведение

## Характерные признаки суицидального поведения

Если подросток задумал серьезно совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы: словесные, поведенческие и ситуационные.

### Словесные признаки:

- подросток часто говорит о своем душевном состоянии,
- прямо говорит о смерти « Я не могу так жить»,
- косвенно намекает о своем намерении «Я больше не буду ни для кого проблемой», «тебе больше не придется обо мне волноваться»,
- много шутит на тему самоубийства,
- проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

### Поведенческие признаки:

- подросток раздает свои вещи другим, приводит дела в порядок,
- слишком мало ест, спит или наоборот,
- стал неряшливым,
- пропускает занятия в школе,

- избегает общения со сверстниками,
- проявляет раздражительность, угрюмость, находится в подавленном настроении,
- чрезмерно деятельный или безразличный к окружению,
- проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

### Ситуационные признаки:

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- социально изолирован, чувствует себя отверженным,
- живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье, алкоголизм, личная или семейная проблема),
- ощущает себя жертвой насилия— физического, сексуального или эмоционального,
- предпринимал раньше попытки самоубийства,
- имеет склонность к суициду, т.к. это совершалось его друзьями, членами семьи,
- перенес тяжелую потерю (смерть кого –то из близких, развод родителей),
- слишком критически относится к себе.

**Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

**Суицидальное поведение** - это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

**Суицидент** - человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

## ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- Демонстративное поведение (способы суицидального поведения чаще всего проявляются в виде порезов вен, отравления медикаментами, изображения повешения).
- Аффективное суицидальное поведение (прибегают к попыткам повешения, отравлению токсичными и сильнодействующими лекарствами),
- Истинное суицидальное поведение (чаще через повешение).