

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА

- ✚ Умейте слушать своего ребенка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая, не отмахиваясь от него, проявляя терпение и такт.
- ✚ Умейте говорить со своим ребенком так, как вам бы хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство.
- ✚ Наказывая, не унижайте, а сохраняйте достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.
- ✚ Достичь успехов в воспитании можно тогда, когда родители - пример для положительного подражания каждый день.
- ✚ Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.



АФОРИЗМЫ И ИЗРЕЧЕНИЯ О СЕМЬЕ И СЕМЕЙНОМ ВОСПИТАНИИ

Не думайте, что вы воспитываете ребенка тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его в каждый момент вашей жизни...

(А.С.Макаренко)

Для того, чтобы воспитание детей было успешным, надо, чтобы воспитывающие люди, не переставая, воспитывали себя.

(Л.Н.Толстой)

Никогда не обещайте ребенку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его.

(К.Д. Ушинский)

Подлинная школа воспитания сердечности, душевности и отзывчивости - это семья: отношение к матери, отцу, бабушке, братьям, сестрам является испытанием человечности.

(В.А. Сухомлинский)

К родителям относись так, как ты желал бы, чтобы твои дети относились к тебе.

(Сократ)



ВАЖНО!

- ✚ Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о ребенке.
- ✚ Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя жертвой, отказываясь от своей личной жизни.
- ✚ Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все проблемы вместе с ним.
- ✚ Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
- ✚ Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят ему вас.
- ✚ Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.
- ✚ Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
- ✚ Любимый ребенок заслуживает любви и уважения: ценность в нем самом.

- ✚ Ни один ребенок не состоит сплошь из недостатков, слабостей, неудач. Достоинства у каждого ребенка есть сейчас - надо их увидеть!
- ✚ Не скупитесь на похвалу!
- ✚ Сначала научи, потом спрашивай!
- ✚ Всякое повышение требований надо начинать с похвалы, даже авансом.
- ✚ Ребенок в любом случае должен понимать, за что и почему его наказывают.
- ✚ Любите не себя в ребенке, а ребенка в себе.
- ✚ Не ищите волшебной палочки: воспитание должно быть системным

**Лучше предотвратить
чем исправлять!**



Принципы поддержки подростка

- ✚ терпение, внимание;
- ✚ тактичность;
- ✚ точное использование слова как важного инструмента в отношениях;
- ✚ умение поставить себя на место ребенка;
- ✚ гибкая система контроля;

- ✚ ознакомление подростков с научными знаниями и сведениями о вреде наркотиков, курения и алкоголя.

ЗАКОНЫ ВОСПИТАНИЯ

Закон 1

Поздно предъявлять требования и налагать запреты в сознательном возрасте. Этому нужно учиться терпеливо и постепенно.

Закон 2

Запреты и требования должны быть гибкими, их не должно быть много.

Закон 3

Требования и запреты, предъявляемые родителями, должны быть едиными и обязательно разъясняться ребенку.

Закон 4

Запреты и требования должны предъявляться спокойным и доброжелательным тоном.

Уважаемые родители!

Если вы испытываете трудности в вопросах воспитания детей или попали в трудную жизненную ситуацию...

Вы можете получить консультацию специалистов по телефону

«Помощь» 3-66-76

по будням с 12.00 – 16.00

Наши координаты:

ГАУЗ СО «Ревдинская ГБ»

Кабинет МСП «Подросток»

Энгельса, 35, кабинет 229, 230

Телефон: 3-66-76

Составитель: Каюмова Р.И.
социальный педагог, психолог

ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница»
Кабинет медико-социальной помощи
детям и подросткам
«Подросток»

Информация для родителей

**Родителям
О ВАЖНОМ**



**«Поверь мне,
Счастье только там,
Где любят нас,
где верят нам».**

М. Лермонтов