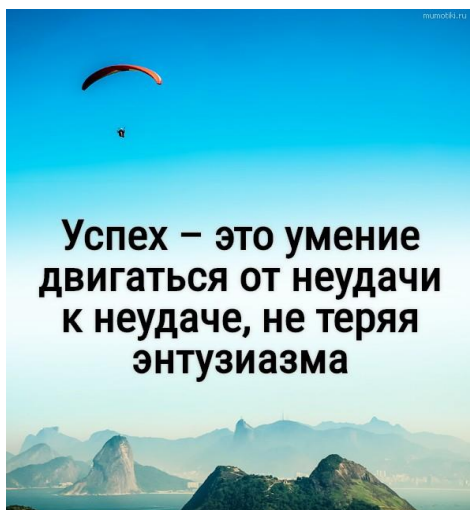


Первое

Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.

Второе

Помни: нет безвыходных положений. Никогда не опускай руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.



Третье

Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему - тебе станет значительно лучше.

Четвертое

Относись к другим людям так, как хотелось бы, чтобы другие люди относились к тебе.

Пятое

Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.

Секрет успеха – настойчивость в достижении цели

Бенджамин Дизраэли

Шестое

Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел.

Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового - день прожит напрасно.

Седьмое

Самое ценное в нашей жизни - здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться.



Восьмое

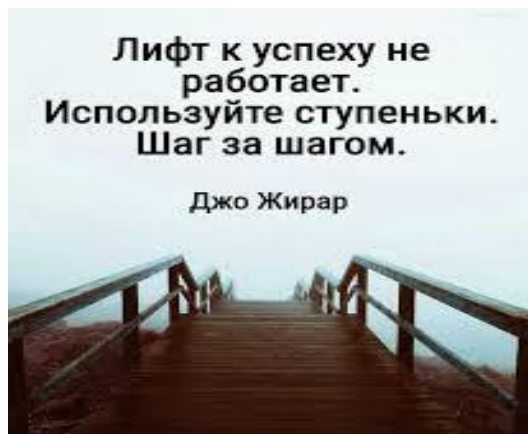
Помни: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.

Девятое

Анализируй каждый прожитый день - учиться лучше всего на собственных ошибках.

Десятое

Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач - оптимизм.



Сделай шаг и дорога появится сама собой.

Стив Джобс



15 мотивирующих цитат

Территория
Успеха

Для подростков:

Если вам одиноко...

Вы испытываете трудности в общении или переживаете стресс...

Если Вы попали в трудную жизненную ситуацию и не знаете, как из неё выйти...

Вы боитесь, что Ваши близкие, друзья не поймут и поделиться Вам не с кем?

по будням с 12.00 – 16.00

Телефон «Помощь»

Звоните: 3 – 66 – 76

Наши координаты:

ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница» Кабинет медико-социальной помощи детям и подросткам «Подросток»

Адрес: Энгельса, 35, здание детской поликлиники, 2-этаж.

Телефон: 3-66-76

Мы работаем для Вас!

Составитель: Каюмова Р. И.
социальный педагог, психолог

ГАУЗ СО «Ревдинская ГБ»
Кабинет медико-социальной помощи
детям и подросткам
«Подросток»

10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ УСПЕХА



Информация для подростков